

POLAR®

POLAR VERITY SENSE



UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA

OBSAH

Obsah	2
Uživatelská příručka ke snímači Polar Verity Sense	4
Úvod	4
Využijte snímač Polar Verity Sense na maximum	5
Aplikace Polar Flow	5
Webová služba Polar Flow	5
Začínáme	6
Nastavení snímače Polar Verity Sense	6
Pro nastavení si vyberte jednu z těchto možností	6
Možnost A: Nastavení pomocí telefonu a aplikace Polar Flow	6
Možnost B: Nastavení pomocí počítače se softwarem FlowSync	6
Funkce tlačítek a LED diod	8
Funkce tlačítek	8
Barvy LED diod a jejich význam	8
Párování	10
Párování s aplikací Polar Flow	10
Před spárováním telefonu:	10
Spárování telefonu:	10
Párování s hodinkami Polar	10
Nastavení	11
Nastavení v aplikaci Polar Flow	11
Aktualizace firmwaru	12
Přes telefon nebo tablet	12
Přes počítač	12
Resetování snímače	13
Resetování snímače do továrního nastavení	13
Trénink	14
Nošení snímače Verity Sense	14
Připnutí na paži pažním popruhem	14
Připnutí na plavecké brýle	14
Další možnosti, jak nosit snímač	15
Výběr tréninkového režimu	15
Trénink v režimu tepové frekvence	16
Trénink v režimu záznamu	17
Trénink v režimu plavání	18
Polar Flow	20
Aplikace Polar Flow	20
Tréninková data	20
Sdílení fotografií	20
Začínáme používat aplikaci Polar Flow	20
Webová služba Polar Flow	21
Diář	21
Zprávy	21
Programy	21
Synchronizace	21
Synchronizace prostřednictvím mobilní aplikace Polar Flow	21
Synchronizace s webovou službou Flow prostřednictvím softwaru FlowSync	22
Důležité informace	23
Baterie	23
Nabíjení baterie	23

Péče o snímač Polar Verity Sense	24
Udržujte snímač Verity Sense v čistotě	24
Skladování	25
Servis	25
Bezpečnostní opatření	26
Rušení během tréninku	26
Zdraví a trénink	26
Důležité upozornění	27
Jak bezpečně používat výrobek značky Polar	27
Technické specifikace	28
Polar Verity Sense	28
Polar FlowSync Software	29
Polar Flow mobile application compatibility	29
Vodotěsnost výrobků značky Polar	29
Informace o regulačních předpisech	30
Limited International Polar Guarantee	30
Prohlášení o vyloučení odpovědnosti	31

UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA KE SNÍMAČI POLAR VERITY SENSE

Tato uživatelská příručka vám usnadní používání vašeho nového snímače Polar Verity Sense. Chcete-li se podívat na instruktážní videa a přečíst si odpovědi na časté dotazy, přejděte na adresu support.polar.com/en/verity-sense.

ÚVOD

Gratulujeme vám k pořízení nového snímače Polar Verity Sense!

Polar Verity Sense je všestranný vysoce kvalitní optický snímač tepové frekvence, který měří tepovou frekvenci na paži nebo spánku. Nabízí skvělou alternativu k hrudním popruhům a zápěstním zařízením na měření tepové frekvence. Můžete jej upevnit na pažní popruh, na přezku pásku plaveckých brýlí nebo kamkoli tak, aby pevně držel na svém místě a těsně přiléhal k pokožce. Snímač Polar Verity Sense poskytuje maximální volnost pohybu a lze používat u nesčetného množství různých sportů. Nejdůležitějším ale je, že Polar Verity Sense zaznamenává tepovou frekvenci, vzdálenost a tempo při plavání v bazénu.

Trénink můžete nahrát do interní paměti snímače a později data přenést do telefonu nebo snímač můžete připojit ke kompatibilnímu zařízení nebo aplikaci a během tréninku sledovat svoji tepovou frekvenci v reálném čase.

Polar Verity Sense přenáší data prostřednictvím Bluetooth® a ANT+. Snímač můžete používat s desítkami předních fitness aplikací včetně aplikace Polar Flow a také tréninkovými počítači kompatibilními s rozhraním Bluetooth a ANT+. Údaje o tepové frekvenci můžete streamovat současně do dvou různých přijímajících zařízení Bluetooth a do libovolného počtu zařízení ANT+.

Polar Verity Sense se dodává s pohodlným pažním popruhem, který lze prát v pračce, s přezkou pásku plaveckých brýlí, nabíjecím adaptérem USB a pouzdrem.



VYUŽÍVEJTE SNÍMAČ POLAR VERITY SENSE NA MAXIMUM

Chcete-li plně využít možností snímače Verity Sense, připojte jej k naší bezplatné aplikaci a webové službě Polar Flow. Pokud je snímač připojen k aplikaci Polar Flow, můžete trénink uložit do jeho interní paměti a poté přenést tréninková data do aplikace nebo webové služby Polar Flow. Prostřednictvím služby Polar Flow získáte také nejnovější aktualizace. Chcete-li snímač Verity Sense připojit k aplikaci Polar Flow, [nastavte jej](#) v mobilní aplikaci Polar Flow nebo ve webové službě Polar Flow.



APLIKACE POLAR FLOW

Získejte [aplikaci Polar Flow](#) v App Store® nebo Google Play™. Po tréninku snímač Verity Sense synchronizujte s aplikací a získejte okamžitý přehled a zpětnou vazbu ke svým tréninkovým výsledkům a výkonu.

WEBOVÁ SLUŽBA POLAR FLOW

Převeďte svá tréninková data do [webové služby Polar Flow](#) pomocí aplikace FlowSync na počítači nebo pomocí aplikace Polar Flow. Ve webové službě můžete plánovat trénink, sledovat své úspěchy, získat pokyny a podrobnou analýzu tréninkových výsledků. Toto vše naleznete na adrese flow.polar.com.

ZAČÍNÁME

NASTAVENÍ SNÍMAČE POLAR VERITY SENSE

Doporučujeme, abyste předtím, než začnete snímač Verity Sense používat, nabili baterii. Pokud je baterie úplně vybitá, může několik minut trvat, než se nabíjení spustí. Podrobné informace o tom, jak se baterie nabíjí, najdete v části [Baterie](#).



Pamatujte, že až bude mít baterie dost energie, snímač Verity Sense se začne sám hlásit všem kompatibilním přijímačům v blízkosti.

PRO NASTAVENÍ SI VYBERTE JEDNU Z TĚCHTO MOŽNOSTÍ

A. **Na telefonu:** Mobilní nastavení je výhodné, jestliže nemáte přístup k počítači s USB portem, může však trvat déle. Tento způsob vyžaduje připojení k internetu.

B. **Na počítači:** Nastavení přes kabelové připojení k počítači je rychlejší a zároveň si při něm můžete snímač Polar Verity Sense nabít. Budete k tomu ale potřebovat počítač. Tento způsob vyžaduje připojení k internetu.



Vyplňte najednou všechny fyzické údaje potřebné k získání přesných tréninkových dat a získáte nejnovější firmware pro svůj snímač Polar Verity Sense.

MOŽNOST A: NASTAVENÍ POMOCÍ TELEFONU A APLIKACE POLAR FLOW

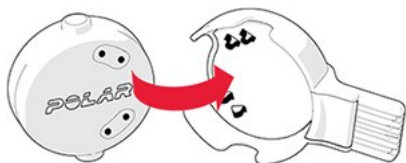


Pozor, párování musíte provést v aplikaci Polar Flow, **NIKOLI v nastavení Bluetooth na telefonu**.

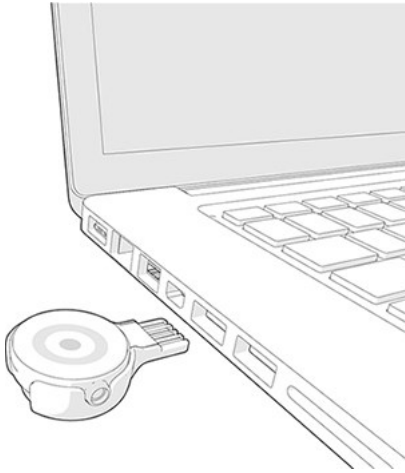
1. Během nastavování dbejte na to, aby snímač Polar Verity Sense a telefon byly blízko u sebe.
2. Zajistěte, aby byl telefon připojen k internetu, a zapněte Bluetooth.
3. Stáhněte si aplikaci Polar Flow z obchodu App Store nebo Google Play na telefonu.
4. Spusťte aplikaci Polar Flow na telefonu a přihlaste se pomocí svého účtu u Polaru nebo si založte nový.
5. Stisknutím tlačítka zapněte snímač Polar Verity Sense.
6. Aplikace Polar Flow rozpozná snímač Polar Verity Sense, pokud bude blízko, a vybídne vás ke spárování. Klepněte na tlačítko **Start** v aplikaci Polar Flow a postupujte podle pokynů na obrazovce.

MOŽNOST B: NASTAVENÍ POMOCÍ POČÍTAČE SE SOFTWAREM FLOWSYNC

1. Vložte snímač do adaptéru USB tak, aby senzory směřovaly nahoru a aby se spojily kontakty na snímači a v adaptéru USB.



2. Připojte adaptér USB k USB portu počítače.



3. Přejděte na adresu flow.polar.com/start a stáhněte a nainstalujte si do počítače software pro přenos dat Polar FlowSync.
4. Přihlaste se pomocí svého účtu u Polar, nebo si založte nový. Provedeme vás přihlášením a nastavením ve webové službě.

Jakmile bude nastavení dokončeno, můžete začít. Užijte si to!

FUNKCE TLAČÍTEK A LED DIOD

Snímač Verity Sense má jedno tlačítko, které plní různé funkce podle toho, v jaké situaci se používá a jak dlouho jej držíte stisknuté. Níže vidíte, jaké funkce má tlačítko v různých režimech a co znamenají různé barvy LED diod.

FUNKCE TLAČÍTEK

Zapnutí/vypnutí snímače

- Chcete-li snímač zapnout, krátce stiskněte tlačítko.
- Chcete-li snímač vypnout, stiskněte a podržte tlačítko

Výběr tréninkového režimu

- Opakovaným krátkým stisknutím tlačítka [vyberte tréninkový režim](#), dokud se nerozsvítí dioda vedle odpovídajícího režimu.
- Krátkým stisknutím tlačítka můžete zkontrolovat, který tréninkový režim je nastaven. Postranní dioda se rozsvítí modře v režimu tepové frekvence, zeleně v režimu záznamu a bíle v plaveckém režimu.

BARVY LED DIOD A JEJICH VÝZNAM

Při výběru tréninkového režimu

Při výběru tréninkového režimu se postranní dioda rozsvítí modře v režimu tepové frekvence, zeleně v režimu záznamu a bíle v plaveckém režimu. Aktuálně zvolený tréninkový režim poznáte též podle LED diod sloužících k měření tepové frekvence:



Další informace viz [Výběr tréninkového režimu](#).

Stav baterie

- Slabá baterie: Červená dioda pomalu bliká
- Baterie v kritickém stavu: Červená dioda rychle bliká

Stav baterie při nabíjení

Při nabíjení blikají stavové LED diody určitou barvou, která indikuje stav baterie snímače:



Červená: 0-9 %

Oranžová: 10-29 %

Žlutá: 30-79 %

Zelená: 80-99 %

Zelená LED souvisle svítí, pokud je baterie zcela nabitá.



Snímač se s aplikací Polar Flow synchronizuje automaticky během nabíjení, pokud máte telefon v dosahu Bluetooth. Během synchronizace bliká LED dioda modře.

Během testu fyzické kondice

Fialová LED bliká jednou za dvě sekundy.



Pokyny k provedení testu fyzické kondice Polar s Verity Sense najdete v uživatelské příručce v oddíle [Test fyzické kondice Polar s Verity Sense](#).

Ostatní

Synchronizace:	Modrá dioda bliká
Aktualizace firmwaru:	Modrá dioda souvisle svítí
Chyba:	Červená dioda bliká

PÁROVÁNÍ

PÁROVÁNÍ S APLIKACÍ POLAR FLOW

Pokud jste nastavení snímače Verity Sense prováděli pomocí telefonu, jak je popsáno v části [Nastavení snímače Verity Sense](#), jsou již s telefonem spárované.

Pokud jste nastavení provedli pomocí počítače a chtěli byste snímač Verity Sense používat s aplikací Polar Flow, musíte absolvovat jeden trénink se snímačem v režimu záznamu nebo v plaveckém režimu a teprve poté jej můžete spárovat s aplikací Flow.

PŘED SPÁROVÁNÍM TELEFONU:

- Stáhněte si aplikaci Flow z obchodu App Store nebo Google Play.
- Dbejte na to, aby v telefonu bylo zapnuté Bluetooth a aby byl vypnutý režim letadlo.
- V interní paměti snímače musíte mít zaznamenaný alespoň jeden trénink v [režimu záznamu](#) nebo v [plaveckém režimu](#).
- **Uživatelé se systémem Android:** zkontrolujte, zda je v nastavení telefonu pro aplikaci Polar Flow povoleno určování polohy.

SPÁROVÁNÍ TELEFONU:



Pozor, párování musíte provést v aplikaci Polar Flow, **NIKOLI v nastavení Bluetooth na telefonu**.

1. V telefonu otevřete aplikaci Polar Flow a přihlaste se přes účet u Polaru, který jste vytvořili při nastavování snímače.



Uživatelé se systémem Android: Pokud používáte několik zařízení od Polaru kompatibilních s aplikací Polar Flow, vyberte v aplikaci jako aktivní zařízení Verity Sense. Aplikace Polar Flow se tak při spárování spojí se snímačem.

2. Stisknutím a podržením tlačítka zapněte snímač.
3. Aplikace Polar Flow vás automaticky vyzve ke spárování snímače Verity Sense. Přijměte na telefonu žádost o spárování zařízení Bluetooth.



Se snímačem Polar Verity Sense doporučujeme používat aplikaci Polar Flow, ale lze použít i jiné aplikace. Bližší informace o spárování snímače s jinými aplikacemi naleznete v pokynech vývojářů aplikace.

PÁROVÁNÍ S HODINKAMI POLAR

Konkrétní pokyny pro párování najdete v uživatelské příručce k vašim hodinkám Polar na stránkách support.polar.com.

NASTAVENÍ

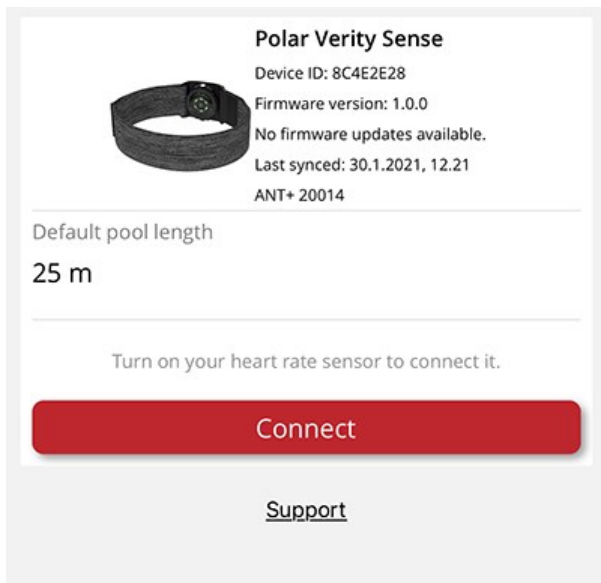
NASTAVENÍ V APLIKACI POLAR FLOW



Dříve než budete moci změnit nastavení snímače Verity Sense v aplikaci Polar Flow, musíte snímač spárovat s aplikací. Bližší informace naleznete v části [Párování](#).

V aplikaci Polar Flow přejděte do nabídky **Zařízení** a pokud máte více než jedno zařízení Polar, vyberte Polar Verity Sense.

Zapněte snímač, připojte jej k aplikaci Polar Flow a zobrazte nastavení.



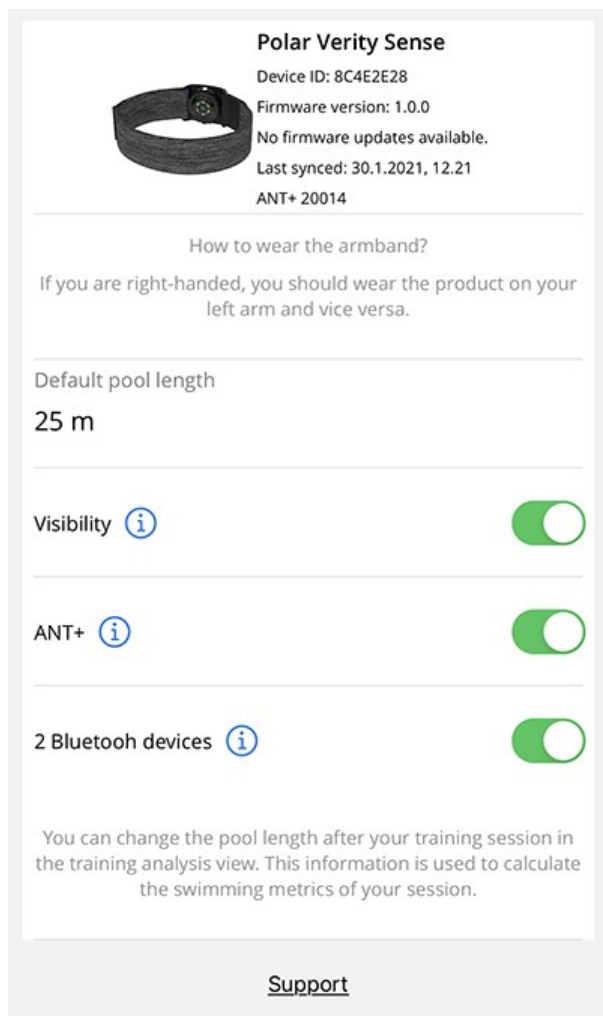
Můžete měnit následující nastavení:

Výchozí délka bazénu: Nastavte výchozí délku bazénu, která se má použít pro výpočty uplavané vzdálenosti a tempa. Po tréninku můžete v zobrazení analýzy tréninku v aplikaci a webové službě Polar Flow délku bazénu změnit a metriky plavání se odpovídajícím způsobem změnit.

Viditelnost: Nastavte viditelnost tak, aby byl snímač viditelný pro ostatní kompatibilní zařízení.

ANT+: Zapněte nebo vypněte přenos tepové frekvence přes ANT+.

2 Příjem zařízení BLE: Tuto volbu vyberte, pokud má snímač posílat aktuální údaje o tepové frekvenci dvěma přijímajícím zařízeními BLE zároveň, například hodinkám Polar a tělocvičnému zařízení.



AKTUALIZACE FIRMWARE

Chcete-li, aby byl váš snímač stále aktuální a fungoval co nejlépe, aktualizujte firmware vždy, když je k dispozici nová verze. Aktualizace firmwaru jsou poskytovány pro zlepšení funkčnosti snímače.



Při aktualizaci firmwaru neztratíte žádná data. Před zahájením aktualizace jsou data ze snímače Verity Sense zálohována do webové služby Flow.

PŘES TELEFON NEBO TABLET

Firmware můžete aktualizovat přes telefon, jestliže používáte mobilní aplikaci Polar Flow. Tato aplikace vás upozorní, když bude aktualizace k dispozici, a poslouží vám jako průvodce její instalací. Pro zajištění bezchybné aktualizace doporučujeme snímač před jejím zahájením připojit ke zdroji napájení.



Bezdrátová aktualizace firmwaru může trvat až 20 minut, v závislosti na připojení.

PŘES POČÍTAČ

Když je k dispozici nová verze firmwaru, FlowSync vás na to upozorní, jakmile snímač Verity Sense připojíte k počítači. Aktualizace firmwaru se stahují přes FlowSync.

Pro aktualizaci firmwaru:

1. Vložte snímač do adaptéru USB s ukazateli obrácenými nahoru, aby se spojily kontakty na snímači a v adaptéru USB.
2. Připojte adaptér USB k USB portu počítače.
3. FlowSync začne zálohovat vaše data.
4. Po skončení zálohování budete vyzváni k aktualizaci firmwaru.
5. Zvolte **Ano**. Nainstaluje se nový firmware (může to trvat až 10 minut). Počkejte, dokud se aktualizace firmwaru nedokončí, teprve poté odpojte snímač Verity Sense od počítače.

RESETOVÁNÍ SNÍMAČE

Máte-li se snímačem Polar Verity Sense problémy, můžete jej resetovat zpět na tovární nastavení. Upozorňujeme, že obnovením továrního nastavení se ze snímače odstraní všechny osobní údaje a všechna nastavení. K osobnímu používání je budete muset znovu nastavit. Všechna data ze snímače, která byla synchronizována s vaším účtem Flow, jsou v bezpečí.

RESETOVÁNÍ SNÍMAČE DO TOVÁRNÍHO NASTAVENÍ

1. Přejděte na adresu flow.polar.com/start, stáhněte si do počítače software pro přenos dat Polar FlowSync a potom jej nainstalujte.
2. Vložte snímač do adaptéru USB tak, aby senzory směřovaly nahoru a kontakty snímače se dotýkaly kontaktů adaptéru USB.
3. Otevřete nastavení v softwaru FlowSync.
4. Stiskněte tlačítko **Obnova továrního nastavení**.
5. Pokud k synchronizaci používáte aplikaci Polar Flow, zkontrolujte seznam spárovaných zařízení Bluetooth v telefonu a pokud zde snímač naleznete, odeberte jej.

Nyní budete muset snímač znovu **nastavit** buď prostřednictvím mobilního telefonu, nebo počítače. Pamatujte, že při nastavování musíte použít stejný účet u Polar, jaký jste používali před obnovou.

TRÉNINK

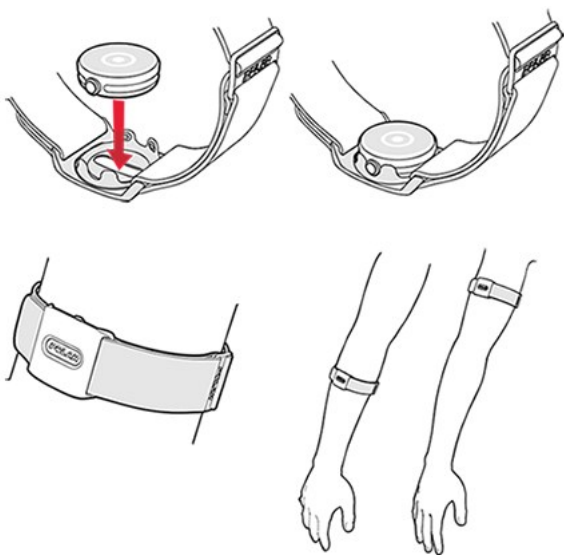
NOŠENÍ SNÍMAČE VERITY SENSE

Snímač Polar Verity Sense poskytuje úplnou volnost pohybu při každém sportu. Můžete jej upevnit na pažní popruh, na přezku pásku plaveckých brýlí nebo kamkoli tak, aby pevně držel na svém místě a těsně přiléhal k pokožce.

PŘIPNUTÍ NA PAŽI PAŽNÍM POPRUHEM

K přesnému měření tepové frekvence s použitím pažního popruhu je třeba nosit snímač Verity Sense těsně připnutý na předloktí nebo nadloktí, nikoli na zápěstí.

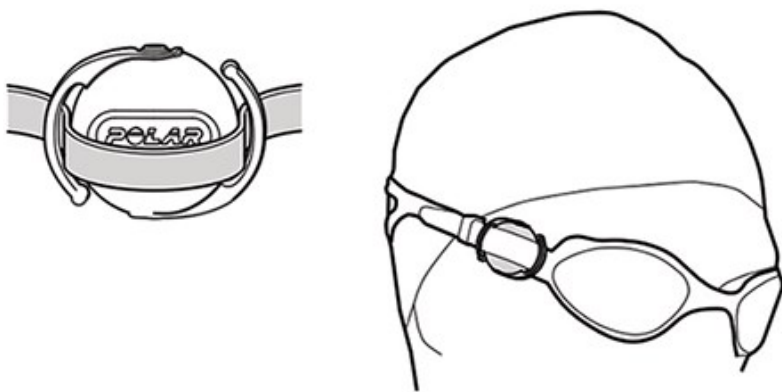
1. Vložte snímač do držáku na pažním popruhu tak, aby senzory směřovaly nahoru.
2. Noste pažní popruh tak, aby byl snímač na jeho spodní straně a těsně přiléhal ke kůži.
3. Noste snímač Verity Sense v pažním popruhu připnutý na předloktí nebo nadloktí.



PŘIPNUTÍ NA PLAVECKÉ BRÝLE

Snímač Verity Sense automaticky zaznamenává tepovou frekvenci, vzdálenost a tempo při plavání v bazénu v určitém plaveckém režimu. Výpočty vzdálenosti a tempa vycházejí z nastavené délky bazénu a z detekovaných obrátek. Snímač detekuje obrátky pomocí integrovaného gyroskopu. **Chcete-li využívat co nejpřesnější metriky plavání, musíte mít především správně připnutý snímač, jak je popsáno níže. Pokud je snímač nesprávně připnutý, data získaná během plavání budou chybná.**

1. Vložte snímač do přezky pásku plaveckých brýlí tak, aby senzory směřovaly nahoru.
2. Přezku připevněte k popruhu plaveckých brýlí. Přezku umístěte tak, aby snímač přiléhal **k pravému spánku s tlačítkem obráceným nahoru.**



3. Senzory se musí dotýkat pokožky na spánku. Snímač připněte co nejlíže spánku a dbejte, aby se mezi něj a pokožku nedostaly vlasy.

DALŠÍ MOŽNOSTI, JAK NOSIT SNÍMAČ

Snímač Verity Sense můžete nosit prakticky všude, kde vám bude pohodlný a kde máte pocit, že načítá přesné hodnoty. Dbejte pouze na to, aby snímač pevně držel na svém místě a těsně přiléhal k pokožce, například pod přiléhavým oblečením. Pamatujte, že přesnost snímače na různých místech těla je individuální.

Chcete-li snímač vyjmout, vytlačte jej otvorem v držáku.



Nebo, pokud chcete, můžete držák sejmout z pažního popruhu a připnout jej se snímačem kdekoli to vám a vašemu sportu vyhovuje.



Pamatujte prosím, že pažní popruh a přezka pásku plaveckých brýlí mají kromě toho, že drží snímač na svém místě, také další funkci: fungují jako zesilovací antény, které výrazně zvyšují dosah přenosu Bluetooth.

Potřebujete-li co největší dosah, používejte snímač nasazený v držáku pažního popruhu nebo v přezce pásku plaveckých brýlí. Bližší informace o dosahu přenosu přes Bluetooth naleznete v části [Technické specifikace](#).

VÝBĚR TRÉNINKOVÉHO REŽIMU

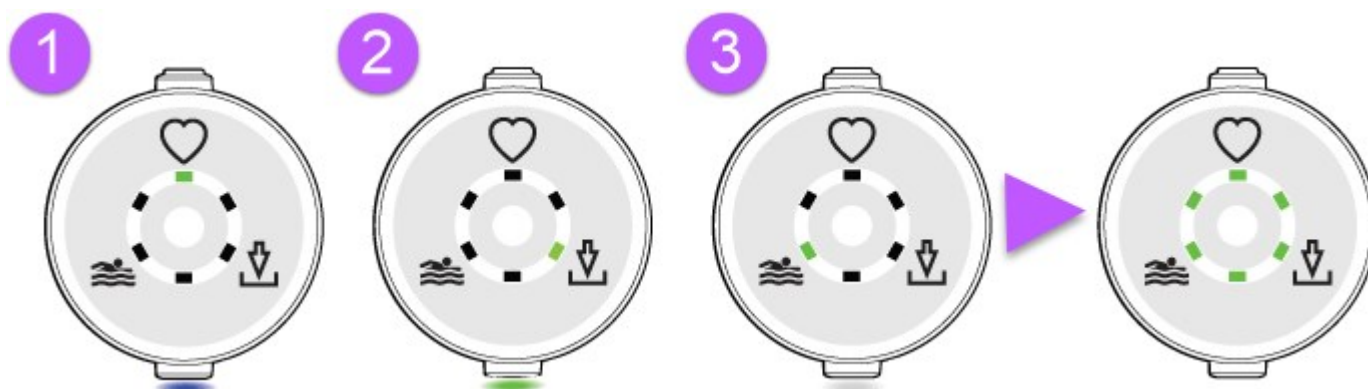
Snímač Polar Verity Sense má tři tréninkové režimy: režim tepové frekvence, režim záznamu a režim plavání.



Nezapomeňte, že před použitím snímače v režimu záznamu nebo plavání jej musíte propojit se svým účtem Polar Flow. To provedete při nastavení. Pokud jste zatím neprovedli nastavení popsané v části [Nastavení snímače Verity Sense](#), můžete snímač používat pouze v režimu tepové frekvence.

1. V **režimu tepové frekvence** můžete snímač připojit ke kompatibilnímu zařízení nebo aplikaci a během tréninku sledovat svoji tepovou frekvenci v reálném čase. Podrobné pokyny naleznete v části [Trénink v režimu tepové frekvence](#).
2. V **režimu záznamu** můžete trénink uložit do interní paměti snímače a poté přenést tréninková data do aplikace nebo webové služby Polar Flow. Podrobné pokyny naleznete v části [Trénink v režimu záznamu](#).
3. V **plaveckém režimu** snímač při plavání v bazénu automaticky zaznamenává a ukládá informace o tepové frekvenci, vzdálenosti a tempu. Podrobné pokyny naleznete v části [Trénink v režimu plavání](#).

Tréninkový režim můžete vybrat po zapnutí snímače opakovaným krátkým stisknutím tlačítka, dokud se nerozsvítí dioda vedle odpovídajícího režimu. Jakmile vyberete režim, počkejte, až se rozsvítí všech šest diod. Snímač je nyní připraven k měření – stačí jej [připnout](#) a můžete začít trénovat. Pamatujte, že snímač je nyní zamknutý a režim lze změnit pouze tak, že jej vypnete a znovu zapnete.



TRÉNINK V REŽIMU TEPOVÉ FREKVENCE



Ve výchozím nastavení snímač vysílá signál tepové frekvence současně prostřednictvím rozhraní Bluetooth a ANT+. Přenos tepové frekvence prostřednictvím rozhraní ANT+ můžete vypnout v [nastavení aplikace Polar Flow](#). Pomocí aplikace Polar Flow můžete také zapnout duální nastavení Bluetooth a používat snímač současně se dvěma zařízeními, například s kompatibilním vybavením v tělocvičně a s hodinkami Polar, a sledovat svoji aktuální tepovou frekvenci na obou zařízeních.

Před zahájením tréninku zkontrolujte, zda je snímač Verity Sense spárován s aplikací nebo s hodinkami Polar. Bližší informace naleznete v části [Párování](#).

1. Stisknutím tlačítka zapnete snímač Verity Sense.
2. Opakovaným krátkým stisknutím tlačítka vyberte režim tepové frekvence, dokud se nerozsvítí LED dioda vedle ikony srdce. Po výběru režimu tepové frekvence se postranní LED dioda rozsvítí modře.



3. Jakmile vyberete režim, počkejte, až se rozsvítí všech šest diod. Snímač je nyní připraven k měření tepové frekvence.



4. [Připněte si snímač](#) a na hodinkách Polar nebo v aplikaci spusťte trénink.

Po tréninku můžete záznam ukončit z tréninkového počítače Polar nebo z aplikace. Chcete-li snímač vypnout, stiskněte a podržte tlačítko, dokud diody nezhasnou. Synchronizujte hodinky s aplikací Polar Flow, abyste si mohli prohlédnout podrobné informace o tréninku.

TRÉNINK V REŽIMU ZÁZNAMU



Záznam tréninků pomocí snímače Polar Verity Sense je možný teprve po jeho zaregistrování a propojení s účtem Polar Flow. To provedete při nastavení. Bližší informace naleznete v části [Nastavení snímače Verity Sense](#).

1. Stisknutím tlačítka zapněte snímač Verity Sense.
2. Opakovaným krátkým stisknutím tlačítka vyberte režim záznamu, dokud se nerozsvítí LED dioda vedle ikony šipky. Po výběru režimu záznamu se postranní LED dioda rozsvítí zeleně.



3. Jakmile vyberete režim, počkejte, až se rozsvítí všech šest diod. Snímač je nyní připraven k měření tepové frekvence.



4. [Připněte si snímač](#) a spusťte trénink.

Po tréninku můžete záznam ukončit stisknutím a podržením tlačítka, dokud diody nezhasnou. Poté trénink synchronizujte s aplikací a webovou službou Polar Flow, abyste si mohli prohlédnout podrobné informace o tréninku.



Snímač se po zastavení záznamu automaticky synchronizuje s aplikací Polar Flow, pokud máte telefon v dosahu Bluetooth. Více informací naleznete v části [Synchronizace](#).



Pokud snímač používáte v režimu záznamu, tréninky se ukládají pod sportovním profilem **Jiné halové sporty**. Sportovní profil můžete změnit klepnutím na ikonu sportovního profilu v aplikaci Polar Flow.

TRÉNINK V REŽIMU PLAVÁNÍ



Záznam plaveckého tréninku pomocí snímače Polar Verity Sense je možný teprve po jeho zaregistrování a propojení s účtem Polar Flow. To provedete při nastavení. Bližší informace naleznete v části [Nastavení snímače Verity Sense](#).

Snímač Verity Sense automaticky zaznamenává tepovou frekvenci, vzdálenost a tempo při plavání v bazénu v určitém plaveckém režimu. Výpočty vzdálenosti a tempa vycházejí z nastavené délky bazénu a z detekovaných obrátek. Obrátky při plavání snímač detekuje pomocí integrovaného gyroskopu. **Chcete-li využívat co nejpřesnější metriky plavání, musíte mít především správně připnutý snímač.** Více informací naleznete v části [Nošení snímače Verity Sense](#).

1. Stisknutím tlačítka zapnete snímač Verity Sense.
2. Opakovaným krátkým stisknutím tlačítka vyberte plavecký režim, dokud se nerozsvítí LED dioda vedle ikony plavání. Po výběru plaveckého režimu se postranní LED dioda rozsvítí bíle.



3. Jakmile vyberete režim, počkejte, až se rozsvítí všech šest diod. Snímač je nyní připraven k měření tepové frekvence.



4. Připněte si snímač a zahajte trénink.



Po tréninku můžete záznam ukončit stisknutím a podržením tlačítka, dokud diody nezhasnou. Poté trénink synchronizujte s aplikací nebo webovou službou Polar Flow, abyste si mohli prohlédnout podrobné informace o tréninku.



Snímač se po zastavení záznamu automaticky synchronizuje s aplikací Polar Flow, pokud máte telefon v dosahu Bluetooth. Více informací naleznete v části [Synchronizace](#).



Chcete-li, po tréninku můžete délku bazénu změnit v zobrazení analýzy tréninku v aplikaci a webové službě Polar Flow. Metriky plavání se odpovídajícím způsobem změní.

POLAR FLOW

APLIKACE POLAR FLOW

V mobilní aplikaci Polar Flow vidíte okamžité grafické znázornění svých tréninkových dat a údajů o aktivitě. V aplikaci můžete také plánovat trénink.

TRÉNINKOVÁ DATA

Sledujte při tréninku aktuální tepovou frekvenci a získejte ke každému cvičení personalizovanou zpětnou vazbu. Další informace naleznete v uživatelské příručce [Recording training sessions with Polar Flow app](#).

S aplikací Polar Flow máte snadný přístup k informacím o minulých i plánovaných trénincích.

Získejte rychlý přehled o svém tréninku a okamžitě analyzujte každý detail svého výkonu. Zobrazujte týdenní souhrny tréninku v tréninkovém diáři. Můžete se také podělit o hvězdné okamžiky svého tréninku s přáteli pomocí funkce Sdílení fotografií.

SDÍLENÍ FOTOGRAFIÍ

S funkcí sdílení fotografií aplikace Flow můžete sdílet fotografie s uvedením tréninkových dat na většině běžných sociálních sítí, jako je Facebook a Instagram. Můžete sdílet buď stávající fotografii, nebo pořídit novou a upravit ji přidáním tréninkových dat. Pokud jste při tréninku používali záznam s GPS, můžete také sdílet obrázek své tréninkové trasy.

Chcete-li se podívat na video, klikněte na tento odkaz:

[Aplikace Polar Flow | Sdílení tréninkových výsledků s fotografií](#)

ZAČÍNÁME POUŽÍVAT APLIKACI POLAR FLOW

Snímač [můžete nastavit](#) pomocí mobilního zařízení a aplikace Polar Flow.

Abyste mohli začít aplikaci Polar Flow používat, stáhněte si ji do mobilního zařízení z obchodu App Store nebo Google Play.

Než budete moci začít používat nové mobilní zařízení (smartphone, tablet), musíte je nejprve spárovat se snímačem. Více informací naleznete v části [Párování](#).

Snímač se automaticky synchronizuje s aplikací Polar Flow po vypnutí nebo po ukončení tréninku, pokud máte telefon v dosahu Bluetooth. Pokud máte telefon připojený k internetu, vaše tréninková data se také automaticky synchronizují s webovou službou Flow.

Používání aplikace Polar Flow představuje nejsnazší způsob, jak synchronizovat tréninková data ze snímače s webovou službou. Další informace o synchronizaci naleznete v části [Synchronizace](#).

Více informací a pokyny k funkcím aplikace Flow najdete na [stránce podpory k aplikaci Polar Flow](#).

WEBOVÁ SLUŽBA POLAR FLOW

Webová služba Polar Flow vám umožňuje plánovat a podrobně analyzovat tréninky a získat více informací o dosaženém výkonu.

[Snímač Verity Sense](#) můžete nastavit pomocí počítače na adrese flow.polar.com/start. Zde naleznete pokyny ke stažení a instalaci softwaru FlowSync, který vám umožní synchronizovat data mezi snímačem a webovou službou, a k vytvoření uživatelského účtu pro webovou službu. Pokud jste nastavení provedli pomocí mobilního zařízení a aplikace Polar Flow, můžete se k webové službě Flow přihlásit pomocí přihlašovacích údajů, které jste si v rámci nastavení vytvořili.

DIÁŘ

V **Diáři** si můžete vyhledat naplánované tréninky (tréninkové cíle) a znovu se podívat na výsledky již absolvovaných tréninků.

ZPRÁVY

Funkce **Zprávy** vám umožní sledovat rozvoj vaší kondice.

Zprávy o tréninku jsou užitečným pomocníkem při sledování pokroku za delší období. Zvolené sportovní disciplíny můžete sledovat pomocí týdenních, měsíčních i ročních zpráv. V individuálním nastavení délky sledovaného období si můžete zvolit délku období a sport. V rozbalovacím seznamu si zvolte časové období pro zprávu a sportovní disciplínu a stiskněte ikonku kola pro výběr dat, která chcete zobrazit v grafu zprávy.

PROGRAMY

Běžecský program od Polar je uzpůsobený vašemu cíli, vychází ze zón tepové frekvence Polar a zohledňuje vaše osobní vlastnosti a frekvenci tréninku. Program je chytrý a průběžně se přizpůsobuje podle toho, jak se vyvíjíte. Běžecské programy od Polar jsou dostupné pro závody na 5 km, 10 km, půlmaraton a maraton a skládají se ze dvou až pěti běžecských tréninků týdně v závislosti na konkrétním programu. Je to opravdu velmi jednoduché!

Podporu a další informace o tom, jak používat webovou službu Flow, naleznete na adrese support.polar.com/en/support/flow.

SYNCHRONIZACE

Data ze snímače Verity Sense můžete bezdrátově převádět do aplikace Polar Flow prostřednictvím připojení Bluetooth. Případně můžete snímač Verity Sense synchronizovat s webovou službou Polar Flow pomocí USB portu a softwaru FlowSync. K tomu, abyste mohli synchronizovat data mezi snímačem Verity Sense a aplikací Flow, musíte mít účet u Polar. Pokud chcete synchronizovat data ze snímače Verity Sense přímo do webové služby, potřebujete kromě účtu u Polar také software FlowSync. Jestliže jste provedli nastavení snímače Verity Sense, již jste si účet u Polar vytvořili. Pokud jste snímač Verity Sense nastavovali pomocí počítače, máte software FlowSync na počítači již nainstalovaný.

Nezapomínejte synchronizovat a aktualizovat svá data mezi snímačem Verity Sense, webovou službou a mobilní aplikací, ať jste kdekoli.

SYNCHRONIZACE PROSTŘEDNICTVÍM MOBILNÍ APLIKACE POLAR FLOW

Před zahájením synchronizace musíte:

- Mít účet u Polaru a nainstalovanou aplikaci Polar Flow,
- Mít zapnuté Bluetooth a vypnutý režim Letadlo na mobilním zařízení,
- Spárovat snímač s mobilním telefonem. Další informace viz [Párování](#).

Synchronizace dat:

1. Přihlaste se přes účet u Polaru do aplikace Polar Flow.
2. Stisknutím a podržením tlačítka zapněte snímač.



Snímač se po zastavení záznamu tréninku automaticky synchronizuje s aplikací Polar Flow, pokud máte telefon v dosahu Bluetooth. Pokud máte telefon připojený k internetu, vaše tréninková data se také automaticky synchronizují s webovou službou Flow.

Podporu a podrobnější informace o tom, jak používat aplikaci Polar Flow, naleznete na [stránce podpory k aplikaci Polar Flow](#).

SYNCHRONIZACE S WEBOVOU SLUŽBOU FLOW PROSTŘEDNICTVÍM SOFTWARE FLOWSYNC

K synchronizaci dat s webovou službou Flow budete potřebovat software FlowSync. Přejděte na adresu flow.polar.com/start, stáhněte a nainstalujte si software před zahájením synchronizace.

1. Vložte snímač do adaptéru USB tak, aby senzory směřovaly nahoru a kontakty snímače se dotýkaly kontaktů adaptéru USB.
2. Připojte adaptér USB k USB portu počítače. Zkontrolujte, zda je software FlowSync spuštěný.
3. Na počítači se otevře okno softwaru FlowSync a spustí se synchronizace.
4. Po dokončení se objeví text Hotovo.

Pokaždé, když snímač Verity Sense připojíte k počítači, software Polar FlowSync převede vaše data do webové služby Polar Flow a synchronizuje veškerá nastavení, která jste případně změnili. Jestliže synchronizace nezačne automaticky, spusťte FlowSync z ikony na počítači (Windows) nebo ze složky aplikací (Mac OS X). Pokaždé, když bude k dispozici nová aktualizace firmwaru, FlowSync vás na to upozorní a požádá vás, abyste si ji nainstalovali.



Jestliže ve webové službě Flow změníte nastavení, když máte snímač připojený k počítači, stiskněte tlačítko Synchronizovat v aplikaci FlowSync, aby nové nastavení bylo přeneseno do hodinek.

Podporu a další informace o tom, jak používat webovou službu Flow, naleznete na adrese support.polar.com/cs/support/flow.

Podporu a další informace o tom, jak používat software FlowSync, naleznete na adrese www.polar.com/en/support/FlowSync.

DŮLEŽITÉ INFORMACE

BATERIE

Společnost Polar by vás chtěla požádat, abyste po skončení životnosti výrobku minimalizovali jeho možný dopad na životní prostředí a lidské zdraví tím, že se budete řídit místními předpisy o nakládání s odpady, a tam, kde je to možné, využijete samostatné sběrný elektronických zařízení. Nevyhazujte tento výrobek jako netříděný komunální odpad.

NABÍJENÍ BATERIE

Snímač Verity Sense má vnitřní dobíjecí baterii. Dobíjecí baterie mají omezený počet nabíjecích cyklů. Baterii můžete vybit a znovu nabít více než 500krát, než dojde k viditelnému poklesu její kapacity. Počet cyklů dobíjení závisí také na způsobu používání baterie a na provozních podmínkách.



Před nabíjením snímače Verity Sense se ujistěte, že nabíjecí kontakty na snímači a nabíjecím adaptéru USB nejsou mokré, zaprášené ani znečištěné. Jakoukoli nečistotu nebo vlhkost jemně setřete. Snímač nenabíjejte, pokud je mokrý.



Baterii nenabíjejte při teplotách nižších než 0 °C a vyšších než +40 °C nebo když je USB port vlhký. Nabíjecí adaptér USB připojte **nejprve ke snímači** a teprve poté ke zdroji napětí. Nabíjecí adaptér USB nenechávejte připojený ke zdroji napětí **bez** připojeného snímače.

K nabíjení z USB portu počítače použijte přiložený nabíjecí adaptér USB. Baterii můžete nabíjet také ze zásuvky. Při nabíjení ze zásuvky používejte USB nabíječku (není součástí balení).

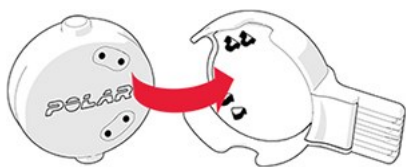
You can charge the battery via a wall outlet. When charging via a wall outlet, use a USB power adapter (not included in the product set). If you use a USB power adapter, make sure that the adapter is marked with "output 5Vdc" and that it provides a minimum of 500mA. Only use an adequately safety approved USB power adapter (marked with "LPS", "Limited Power Supply", "UL listed" or "CE").



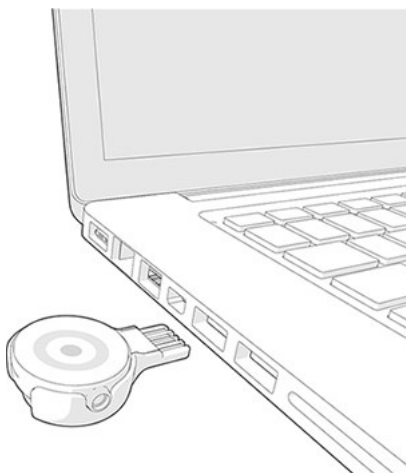
Do not charge Polar products with a 9 volt charger. Using a 9 volt charger can damage your Polar product.

Pro nabíjení přes počítač stačí snímač Verity Sense připojit k počítači. Zároveň jej tak můžete synchronizovat pomocí aplikace FlowSync.

1. Vložte snímač do adaptéru USB tak, aby senzory směřovaly nahoru a kontakty snímače se dotýkaly kontaktů adaptéru USB.



2. Připojte adaptér USB k USB portu počítače nebo k nabíječce USB.



Pokud je baterie úplně vybitá, může několik minut trvat, než se nabíjení spustí.



Neopouštějte baterii dlouho zcela vybitou ani ji neopouštějte stále plně nabitou, mohlo by to mít nepříznivý vliv na její životnost.

PÉČE O SNÍMAČ POLAR VERITY SENSE

Stejně jako každé elektronické zařízení je třeba i snímač Verity Sense udržovat v čistotě a pečlivě opatrovat. Pokyny níže vám pomohou dodržet záruční podmínky, udržet zařízení ve špičkovém stavu, a vyhnout se tak problémům s nabíjením a synchronizací.

UDRŽUJTE SNÍMAČ VERITY SENSE V ČISTOTĚ

Snímač po každém tréninku opláchnete vlažnou vodou. Snímač je voděodolný a můžete jej oplachovat pod tekoucí vodou, aniž byste poškodili elektronické součástky. V případě potřeby snímač vyčistěte slabým mýdlovým roztokem. Nikdy nepoužívejte alkohol, ani žádný abrazivní materiál (drátěnka nebo chemické čisticí prostředky).

Pažní popruh po každém tréninku opláchnete vlažnou vodou. Pažní popruh můžete prát také v pračce. Podrobné pokyny k praní naleznete na štítku pažního popruhu. Doporučujeme použít prací sáček. Nepoužívejte bělidlo ani aviváž.

Před praním nezapomeňte snímač sejmout z řemínku.

Chcete-li snímač vyjmout, vytlačte jej otvorem v držáku:



Udržujte nabíjecí kontakty snímače a USB adaptér v čistotě, aby bylo zajištěno bezproblémové nabíjení a synchronizace.

Udržujte nabíjecí kontakty v čistotě, a chraňte tak snímač před oxidací a dalším možným poškozením způsobeným nečistotami a slanou vodou (např. potem nebo mořskou vodou).



Před nabíjením se ujistěte, že nabíjecí kontakty na snímači a nabíjecím adaptéru USB nejsou mokré, zaprášené ani znečištěné. Jakoukoli nečistotu nebo vlhkost jemně setřete. K čištění nepoužívejte žádné ostré nástroje, aby nedošlo k poškrábání výrobku. **Snímač nenabíjejte, pokud je mokrý.**

Správná péče o optický snímač tepové frekvence

Zajistěte, aby oblast optického snímače byla čistá a nepoškrábaná. Škrábance a nečistoty sníží funkčnost měření tepové frekvence optickým snímačem.

Nepoužívejte parfémy, pleťovou vodu, opalovací krém nebo repelenty na místě, kde budete snímač nosit. Pokud snímač přijde do kontaktu s těmito nebo jinými chemikáliemi, omyjte jej vlažnou mýdlovou vodou a dobře opláchněte pod tekoucí vodou.

SKLADOVÁNÍ

Tréninkový počítač uchovávejte na chladném a suchém místě. Neuchovávejte jej ve vlhkém prostředí, v neprodyšném obalu (igelitový sáček či sportovní taška), ani ve vodivém obalu (vlhký ručník). Nevystavujte tréninkový počítač po delší dobu přímému slunečnímu záření, například v autě nebo uchycený na držáku jízdního kola. Tréninkové zařízení doporučujeme skladovat částečně nebo plně nabitě. Při skladování se baterie pomalu vybíjí. Chystáte-li se tréninkové zařízení uskladnit na delší dobu, doporučujeme je po pár měsících znovu nabít. Prodloužíte tím životnost baterie.

Zařízení nevystavujte silnému mrazu (pod -10 °C), horku (nad 50 °C) ani přímému slunečnímu záření.

SERVIS

Doporučujeme, abyste v průběhu dvouleté záruční lhůty nechali provádět servisní opravy pouze autorizovanými servisními středisky firmy Polar. Záruka se nevztahuje na poškození obalu ani na škody, které vznikly servisním zásahem u poskytovatele, který není autorizovaný firmou Polar Electro. Další informace najdete v části Omezená mezinárodní záruka společnosti Polar.

Kontaktní informace a adresy všech autorizovaných servisních středisek společnosti Polar naleznete na adrese support.polar.com a na webových stránkách příslušné země.

BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ

Snímač Polar Verity Sense byl sestaven k měření tepové frekvence. Není vyroben za žádným jiným účelem, přímým či nepřímým.

Snímač by neměl být používán pro environmentální měření, která vyžadují přesnost na profesionální nebo průmyslové úrovni.

Snímač a pažní popruh doporučujeme pravidelně umývat, aby vám ušpiněný pásek nezpůsobil kožní problémy.

RUŠENÍ BĚHEM TRÉNINKU

Elektromagnetické rušení a tréninkové vybavení

V blízkosti elektrických zařízení může docházet k rušení signálů. Rovněž stanice sítě WLAN mohou při tréninku s tréninkovým počítačem rušit signál. Abyste se vyhnuli nevypočitatelně zkresleným hodnotám měření, trénujte mimo dosah zdrojů možného rušení.

Tréninkové vybavení s elektronickými nebo elektrickými komponenty, jako jsou např. LED displeje, motory a elektrické brzdy, mohou vysílat zbloudilé rušivé signály.

Pokud tréninkový počítač ani teď nespolupracuje s tréninkovým vybavením, je možné, že tréninkové vybavení vydává příliš velký šum na to, aby bylo možno provést bezdrátové měření tepové frekvence.

ZDRAVÍ A TRÉNINK

Trénink může představovat určitá rizika. Před započítím pravidelného tréninkového programu doporučujeme, abyste si odpověděli na následující otázky o vašem zdravotním stavu. Bude-li odpověď na všechny tyto otázky kladná, doporučujeme, abyste se před zahájením jakéhokoliv tréninkového programu poradili s lékařem.

- Byli jste posledních 5 let fyzicky neaktivní?
- Máte vysoký krevní tlak nebo vysokou hladinu cholesterolu?
- Užíváte nějaké léky na krevní tlak nebo na srdce?
- Trpěli jste nebo trpíte dýchacími potížemi?
- Projevují se u vás příznaky nějakého onemocnění?
- Zotavujete se po vážné nemoci nebo lékařském ošetření?
- Používáte kardiostimulátor nebo jiné implantované elektronické zařízení?
- Kouříte?
- Jste těhotná?

Veďte prosím na vědomí, že kromě intenzity tréninku mohou mít na tepovou frekvenci vliv také léky na problémy se srdcem, krevní tlak, psychické rozpoložení, astma, potíže s dýcháním atp. a také některé energetické nápoje, alkohol a nikotin.

Je důležité, abyste při tréninku věnovali pozornost signálům svého těla. **Pocítíte-li při tréninku náhlou bolest nebo nadměrnou únavu, doporučujeme trénink ukončit nebo zmírnit jeho intenzitu.**

Upozornění! Používáte-li kardiostimulátor nebo jiné implantované elektronické zařízení, výrobky značky Polar můžete také používat. Teoreticky by nemělo docházet k žádnému rušení kardiostimulátoru ze strany výrobků značky Polar. V praxi nebyl nikdy zaznamenán případ, že by se někdo s takovým rušením setkal. Vzhledem k velké rozmanitosti sortimentu takových zařízení však nemůžeme poskytnout žádnou oficiální záruku ohledně vhodnosti našich výrobků pro trénink se

všemi typy kardiostimulátorů ani s jinými implantovanými zařízeními. Budete-li mít jakékoli pochybnosti, anebo pocítíte-li při používání výrobků značky Polar jakékoli neobvyklé pocity, poraďte se prosím se svým lékařem nebo kontaktujte výrobce implantovaného elektronického zařízení, aby posoudil bezpečnostní hlediska ve vašem konkrétním případě.

Pokud máte alergii na jakoukoli látku, která přichází do kontaktu s pokožkou, nebo podezření, že alergická reakce nastala v důsledku používání našeho výrobku, prostudujte si materiály uvedené v [Technických specifikacích](#). Pokud snímač jakýmkoliv způsobem dráždí pokožku, přestaňte jej používat a poraďte se s lékařem. Zároveň o kožní reakci informujte oddělení péče o zákazníky společnosti Polar.



Kombinovaným působením vlhkosti a intenzivního tření může dojít ke stírání barvy z povrchu snímače tepové frekvence nebo řemínku a případně ke znečištění světlých oděvů. Může dojít také k uvolnění barvy z tmavšího oblečení a následnému znečištění tréninkových zařízení světlejší barvy. Chcete-li, aby váš tréninkový počítač světlé barvy zářil po mnoho let, noste při tréninku pouze takové oblečení, které nepouští barvu. Jestliže používáte parfém, pleťovou vodu, opalovací krém nebo repelent, je nutné dbát na to, aby tyto látky nepřišly do kontaktu s tréninkovým počítačem nebo se snímačem tepové frekvence. Pokud trénujete v nízkých teplotách (-20 °C až -10 °C), doporučujeme tréninkový počítač nosit pod rukávem bundy přímo na pokožce.

DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ

Tento výrobek není hračka. Nenechávejte jej na hraní dětem ani zvířatům. Výrobek obsahuje drobné součásti, které lze vdechnout.

JAK BEZPEČNĚ POUŽÍVAT VÝROBEK ZNAČKY POLAR

Aktualizace zabezpečení dat jsou poskytovány dva roky od data oznámení ukončení podpory výrobku. Aktualizujte svůj výrobek značky Polar pravidelně, jakmile vás mobilní aplikace Polar Flow nebo počítačový software Polar FlowSync informuje o dostupnosti nové verze firmwaru.

Data z tréninků a další data uložená v hodinkách Polar obsahují citlivé osobní informace, jako je vaše jméno, fyzické údaje, údaje o celkovém zdraví a údaje o poloze. Údaje o poloze lze použít ke sledování vaší polohy během venkovního tréninku a ke zjištění vašich obvyklých tras. Proto hodinky, pokud je nepoužíváte, ukládejte vždy na bezpečné místo.

Pokud máte na hodinkách zapnutá oznámení na telefon, zprávy z určitých aplikací se budou zobrazovat na jejich displeji. Z nabídky hodinek můžete zobrazit také poslední zprávy. Chcete-li zajistit důvěrnost vašich soukromých zpráv, nepoužívejte funkci oznámení na telefon.

Před předáním hodinek jiným osobám, např. k vyzkoušení nebo před prodejem, proveďte obnovu továrního nastavení a hodinky odeberte z účtu Polar Flow. Obnovu továrního nastavení lze provést v aplikaci FlowSync na počítači. Obnova továrního nastavení vymaže paměť zařízení, které již nebude možné propojit s vašimi daty. Chcete-li hodinky odebrat z účtu Polar Flow, přihlaste se do webové služby Polar Flow, vyberte příslušný produkt a klepněte na tlačítko „Odebrat“ vedle produktu, který chcete odebrat.

Stejně jako tréninky jsou také uloženy na vašem mobilním zařízení v aplikaci Polar Flow. Pro vyšší bezpečnost můžete na svém mobilním zařízení povolit různé možnosti zvýšení zabezpečení, jako je silná autentizace a šifrování zařízení. Více informací o povolení těchto funkcí naleznete v uživatelské příručce k mobilnímu zařízení.

Pro webovou službu Polar Flow doporučujeme použít heslo s minimální délkou 12 znaků. Pokud používáte webovou službu Polar Flow na veřejně přístupném počítači, nezapomeňte vymazat mezipaměť a historii prohlížení, abyste ostatním

zabránili v přístupu k vašemu účtu. Kromě toho nepovolte webovému prohlížeči, pokud to není váš soukromý počítač, ukládat nebo si zapamatovat vaše heslo pro webovou službu Polar Flow.

Jakékoli problémy se zabezpečením můžete hlásit na e-mailové adrese security(a)polar.com nebo na oddělení péče o zákazníky společnosti Polar.

TECHNICKÉ SPECIFIKACE

POLAR VERITY SENSE

Výdrž baterie:	Až 20 hodin souvislého tréninku 16 dní při hodinovém tréninku denně
Typ baterie:	Dobíjecí baterie Li-pol 45 mAh
Kapacita paměti:	Až 600 hodin tréninku
Dosah Bluetooth:	Až 150 m s držákem a ve volném prostoru Až 20 m bez držáku
Provozní teplota:	-20 °C až +60 °C
Použité materiály:	Snímač ABS, ABS+GF, PMMA, SUS 316 (nerezová ocel) Pažní popruh Držák: PA, SUS 316 (nerezová ocel) Pažní popruh: 71 % polyester, 29 % spandex Zapínání: polyamid Přezka: slitina zinku Štítek: 100 % polyester Přezka pásku plaveckých brýlí PA, SUS 316 (nerezová ocel) Materiály adaptéru USB PC+ABS, SUS 301 (nerezová ocel) pozlacená
Vodotěsnost:	50 m (vhodný pro koupání i plavání)

Používá bezdrátovou technologii Bluetooth® a ANT+™.

POLAR FLOWSYNC SOFTWARE

To use FlowSync software you need a computer with Microsoft Windows or Mac operating system with an internet connection and a free USB port.

Check the latest compatibility information from support.polar.com.

POLAR FLOW MOBILE APPLICATION COMPATIBILITY

Check the latest compatibility information from support.polar.com.

VODOTĚSNOST VÝROBKŮ ZNAČKY POLAR

Většinu výrobků značky Polar lze nosit při plavání. Nejsou to však přístroje pro potápění. Pod vodou netiskněte tlačítka na přístroji, aby zůstala zachována vodotěsnost.

Zařízení Polar s měřením tepové frekvence na zápěstí jsou vhodná ke koupání i plavání. I při plavání snímají údaje o aktivitě z pohybů zápěstí. V našich testech jsme však zjistili, že měření tepové frekvence na zápěstí ve vodě nefunguje optimálně, takže pro plavání tuto metodu nemůžeme doporučit.

V hodinářství se vodotěsnost zpravidla označuje v metrech, což znamená statický tlak vody v dané hloubce. Společnost Polar používá stejný systém označování. Vodotěsnost výrobků značky Polar je testována podle mezinárodních norem **ISO 22810** nebo **IEC60529**. Každé zařízení značky Polar, které je označeno jako vodotěsné, se před dodáním testuje na tlak vody.

Výrobky značky Polar jsou dle stupně vodotěsnosti rozděleny do čtyř různých kategorií. Na zadní části výrobku značky Polar najdete kategorii vodotěsnosti. Porovnejte ji s níže uvedenou tabulkou. Upozorňujeme, že uvedené údaje nemusí platit pro výrobky jiných výrobců.

Při jakékoli činnosti pod vodou je dynamický tlak, který vzniká při pohybu pod vodou, větší než statický tlak. To znamená, že pokud se výrobek pod vodou pohybuje, je vystavený většímu tlaku, než kdyby se nehýbal.

Označení na zadní straně výrobku	Postříkání vodou, pot, dešťové kapky apod.	Plavání a koupání	Šnorchlování (bez dýchacího přístroje)	Potápění (s dýchacím přístrojem)	Charakteristiky vodotěsnosti
Vodotěsnost IPX7	OK	-	-	-	K čištění nepoužívejte tlakový čistič. Ochrana proti postříkání vodou, dešťovým kapkám atd. Viz norma: IEC60529.
Vodotěsnost IPX8	OK	OK	-	-	Minimálně pro koupání a plavání. Viz norma: IEC60529.
Voděodolný Voděodolný do 20/30/50 metrů Vhodný pro plavání	OK	OK	-	-	Minimálně pro koupání a plavání. Viz norma: ISO22810.

Voděodolný do 100 metrů

OK

OK

OK

-

Pro časté používání ve vodě, ale ne pro potápění.
Viz norma: ISO22810.

INFORMACE O REGULAČNÍCH PŘEDPÍSECH



This product is compliant with Directives 2014/53/EU, 2011/65/EU and 2015/863/EU. The relevant Declaration of Conformity and other regulatory information for each product are available at www.polar.com/en/regulatory_information.



This crossed out wheeled bin marking shows that Polar products are electronic devices and are in the scope of Directive 2012/19/EU of the European Parliament and of the Council on waste electrical and electronic equipment (WEEE) and batteries and accumulators used in products are in the scope of Directive 2006/66/EC of the European Parliament and of the Council of 6 September 2006 on batteries and accumulators and waste batteries and accumulators. These products and batteries/accumulators inside Polar products should thus be disposed of separately in EU countries. Polar encourages you to minimize possible effects of waste on the environment and human health also outside the European Union by following local waste disposal regulations and, where possible, utilize separate collection of electronic devices for products, and battery and accumulator collection for batteries and accumulators.

LIMITED INTERNATIONAL POLAR GUARANTEE

- Polar Electro Oy issues a limited international guarantee for Polar products. For products which have been sold in the USA or Canada, guarantee is issued by Polar Electro, Inc.
- Polar Electro Oy/Polar Electro Inc. guarantees the original consumer/purchaser of the Polar product that the product will be free from defects in material or workmanship for two (2) years from the date of purchase, with the exception of wristbands made of silicone or plastic, which are subject to a guarantee period of one (1) year from the date of purchase.
- The guarantee does not cover normal wear and tear of the battery, or other normal wear and tear, damage due to misuse, abuse, accidents or non-compliance with the precautions; improper maintenance, commercial use, cracked, broken or scratched cases/displays, textile armband or textile or leather wristband, elastic strap (e.g. heart rate sensor chest strap) and Polar apparel.
- The guarantee does also not cover any damage/s, losses, costs or expenses, direct, indirect or incidental, consequential or special, arising out of, or related to the product.
- Guarantee does not cover products which have been purchased second hand.
- During the guarantee period, the product will be either repaired or replaced at any authorized Polar Central Service regardless of the country of purchase.
- Guarantee issued by Polar Electro Oy/Inc. does not affect the consumer's statutory rights under applicable national or state laws in force, or the consumer's rights against the dealer arising from their sales/purchase contract.
- You should keep the receipt as a proof of purchase!
- Guarantee with respect to any product will be limited to countries where the product has been initially marketed by Polar Electro Oy/Inc.

Manufactured by Polar Electro Oy, Professorintie 5, 90440 KEMPELE, Finland www.polar.com.

Polar Electro Oy is a ISO 9001:2015 certified company.

© 2021 Polar Electro Oy, 90440 KEMPELE, Finland. All rights reserved. No part of this manual may be used or reproduced in any form or by any means without prior written permission of Polar Electro Oy.

The names and logos in this user manual or in the package of this product are trademarks of Polar Electro Oy. The names and logos marked with a ® symbol in this user manual or in the package of this product are registered trademarks of Polar

Electro Oy. Windows is a registered trademark of Microsoft Corporation and Mac OS is a registered trademark of Apple Inc. The Bluetooth® word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by Polar Electro Oy is under license.

PROHLÁŠENÍ O VYLOUČENÍ ODPOVĚDNOSTI

- Materiál v této příručce má pouze informativní charakter. Produkty, které popisuje, mohou být vzhledem ke kontinuálnímu rozvojovému programu výrobce změněny bez předchozího upozornění.
- Společnost Polar Electro Inc./Polar Electro Oy nečiní žádná prohlášení a neposkytuje žádné záruky týkající se této příručky ani produktů v ní uvedených.
- Společnost Polar Electro Inc./Polar Electro Oy neodpovídá za žádné škody, ztráty, výlohy či výdaje, přímé, nepřímé či náhodné, následné či zvláštní, týkající se či vyplývající z používání tohoto materiálu nebo produktů v něm uvedených.

1.0 CS 02/2021